

# Speiseplan WABE

## Kindertagesstätten



KW 32 vom 5.8. - 9.8.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mittagessen</b>				
<b>„Knabber Rohkost“</b>  Indische-Linsensuppe mit Gemüse und Sesambrötchen <sup>1</sup>	<b>„Knabber Rohkost“</b>  Penne Nudeln <sup>1</sup> mit Lachs-Sahnesauce <sup>9</sup>	<b>„Knabber Rohkost“</b>  Naturreis mit Tomatensauce <sup>2</sup> und Brokkoli	<b>„Paprika-Mais-Salat“</b>  Salzkartoffeln mit Kräuterquark <sup>9</sup> und Gurken	<b>„Knabber Rohkost“</b>  Vollkorn-Hörnchen <sup>1</sup> mit Möhrensauce und Sonnenblumenkernen
<b>Nachtisch</b>				
<b>Obst &amp; Gemüse</b>	<b>Obst &amp; Gemüse</b>	<b>Kiba-Joghurt<sup>9</sup></b>	<b>Obst &amp; Gemüse</b>	<b>Obst &amp; Gemüse</b>

### Allergene & Zusatzstoffe

	Glut. Getreide:	2	Sellerie	8	Erdnuss
1	Weizen	3	Krebstiere	9	Milch
1.1	Roggen	4	Lupinen	10	Schwefeldioxid/Sulfite
1.2	Gerste	5	Sesam	11	Soja
1.3	Hafer	6	Fisch	12	Schalenfrüchte
1.4	Dinkel	7	Senf	13	Eier
1.5	Kamut			14	Weichtiere

Alle Speisen & Lebensmittel sind zu 100 % aus kontrolliert biologischem Anbau

mit Ausnahme, Fisch\* (MSC) Wildfang

Eventuelle Änderung im Speiseplan vorbehalten

