

SIMONE HILLE



Rellinger Turnverein von 1900 e.V.

- www.rellinger-turnverein.de
- info@rellinger-turnverein.de
- Hohle Str. 14 , 25462 Rellingen
- Telefon: 04101 22 670



Der Rellinger Turnverein hat ein sehr breitgefächertes und differenziertes Sportangebot für jede Altersgruppe. So hat jeder die Möglichkeit seine ganz persönliche Sportart zu finden, die nicht nur den individuellen Wünschen, sondern auch dem individuellen körperlichen Gesundheitszustand entspricht. Unser Vereinssport ist „Sport für Generationen“.

Im Angebot für Kinder starten die Kleinsten beim Rellinger Turnverein im Windelsport und wechseln ab sicherem Laufen zum Eltern-Kind-Turnen. Ab 3 Jahren geht es dann zum Abenteuerturnen, Kinderturnen oder psychomotorischen Turnen. Krabbeln, Balancieren, Springen, Rollen, Fühlen, Stampfen, Schleichen, Drehen, Bauen, Schwingen, Singen, Lachen – und ganz viel Spaß haben. Der beste Einstieg für alle Kinder, um die grundmotorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten kennenzulernen und zu entwickeln.

Ab 6 Jahren können sich die Kinder auf verschiedene Turnsparten im Gerätturnen, Wettkampfturnen oder Trampolinturnen spezialisieren, zur Leichtathletik oder zum Mitmachzirkus wechseln. Weitere Angebote für Kinder ab 6 Jahren: Kindertanz , Handball-Minis oder Judo .

Der Rellinger Turnverein kooperiert seit Jahren mit verschiedenen Schulen und Kindergärten im Kreis Pinneberg.

Unsere Sportlehrerin Simone Hille

- DOSB Übungsleiterin mit C Lizenz – Schwerpunkt Kinder und Jugendliche (1 – 17 Jahre)
- DTB Kursleiterin Psychomotorik im Kinderturnen
- DTB Kursleiterin Babys in Bewegung (3 – 12 Monate)

besucht jeden Donnerstag die WABE Kindertagesstätte Spiel(t)raum in Rellingen und bietet dort, in zwei Gruppen, ein Tanz- und Turnangebot an.

Beginnend mit den Kindern im Alter von 3 und 4 Jahren, gibt es nach dem Aufwärmen, in Form von einem Stopptanz mit Turnübungen in den Musikpausen, ein breit gefächertes Tanzangebot mit viel Bewegung, Tanzspielen und Taktübungen. Das Angebot dauert ca. 45 Minuten.

Im Anschluss findet das Angebot für die 5 und 6 jährigen Kinder statt. Auch hier wärmen sich die Kinder zuerst auf. Danach folgen Tänze, etwas anspruchsvoller als in der Gruppe mit den jüngeren Kindern, mit schnelleren und vielfältigeren Bewegungen. Außerdem fließen in das etwa 60 minütige Angebot auch viele Kooperationsspiele mit ein, um das Miteinander zu stärken und die Kommunikation zu verbessern. Ganz nebenbei trainieren wir Koordination, Konzentration und Ausdauer.

Für die Vorschulkinder findet ca. 3-4x pro Jahr das Vorschulturnen statt. Die Kinder erlernen spielerisch eine altersgemäße körperliche Grundausbildung durch die Grundtätigkeiten wie Rollen, Stützen, Balancieren, Springen, Werfen und Fangen.

Die Kinder treten gelegentlich bei Feiern im Kindergarten, aber auch bei Veranstaltungen in der Gemeinde Rellingen auf. Die Teilnahme ist freiwillig.