



SPEISENPLAN

Grundschule Am Reesenbüttel 08.07. - 12.07.2024

Montag:

Bunte Gemüsesuppe mit Hühnchen und Cous Cous
Salatbuffet mit Gurken, Tomaten, Ruccola, Mais und Frenchdressing
Obst und Früchte

Dienstag:

Penne rigate mit Sauce Carbonara dazu Karottenstifte
Salatbuffet mit Gurken, Karottensalat, Kichererbsen, Feldsalat und Americandressing
Schokoladen-Joghurt

Mittwoch:

Wiener Würstchen mit Kartoffelstampf, Bulgur und Paprika
Salatbuffet mit Gurken, Tomaten, Coleslaw, Mais und Frenchdressing
Obst und Früchte

Donnerstag:

Panierter Seelachs mit Kartoffeln und Kohlrabi
Salatbuffet mit Gurken, Tomaten, Ruccola, Mais und Balsamicodressing
Pflaumen-Quark

Freitag:

Gebackenes Gemüse mit Tomatensauce und Reis
Salatbuffet mit Gurken, Rote Paprika, Römersalat, Cous Cous und Joghurtdressing
Obst und Früchte

Alle Gerichte gibt es täglich auch als
Vegetarische Alternative.