

SPEISEPLAN

Grundschule Am Aalfang 15.07. - 19.07.2024

Montag:

Nudeln mit Tomatensauce und Reibekäse
Salatbuffet mit Gurken, Rote Paprika, Römersalat, Cous Cous und Joghurtdressing
Obst und Früchte

Dienstag:

Tortellini mit Spinatsauce und Reibekäse
Salatbuffet mit Gurken, Tomaten, Coleslaw, Mais und Frenchdressing
Mini Donuts

Mittwoch:

Backfisch mit Kartoffeln und Gemüse
Salatbuffet mit Gurken, Tomaten, Ruccola, Mais und Frenchdressing
Obst und Früchte

Donnerstag:

Rindergulasch mit Spiralnudeln und Brokkoli
Salatbuffet mit Gurken, Karottensalat, Kichererbsen, Feldsalat und Americandressing
Quark mit Kirschen

Freitag:

Pfannkuchen mit Apfelmus
Salatbuffet mit Gurken, Tomaten, Ruccola, Paprika, Mais und Balsamicodressing
Obst und Früchte

Alle Gerichte gibt es täglich auch als
Vegetarische Alternative.